Приложение

**Участие ГБОУ ВПО ЧГМА в мероприятиях, посвящённых Всемирному Дню борьбы с инсультом, 2015 год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название мероприятия** | **Дата проведения** | **Место проведения, участники** | **Краткая характеристика мероприятия** |
| 1 | Акция «Скажи инсульту - Нет!» | 29.10.2015 | Диагностическая поликлиника ГБОУ ВПО ЧГМА, организаторы – участники: волонтёрский отряд «Береги своё сердце»; участники – население и гости города и края. | В рамках мероприятия был проведён осмотр 74 человек в возрасте от 28 до 55 лет. В рамках осмотра на кардиоваскулярные риски, получены следующие результаты: артериальная гипертензия – 43 человека(32%), повышенный индекс массы тела – 18 человек (14%), повышенный уровень глюкозы – 16 человек (21%). Лицам, проходившим профилактическое консультирование, предложены раздаточные материалы по профилактике инсульта, диетотерапии, артериальной гипертензии, проведена профилактическая беседа по вопросам организации ЗОЖ, даны рекомендации по организации мероприятий в случае развития неотложных состояний. |
| 2 | Акция «Скажи инсульту нет! Дети на защите взрослых» | 29.10.2015 | 50 средних общеобразовательных школ г.Читы. Организаторы: Региональный сосудистый центр ГУЗ «Краевая клиническая больница», студенты – волонтёры ГБОУ ВПО ЧГМА, Фонд помощи больным с инсультом ОРБИ | Участникам были представлены: презентация, в которой в доступной форме рассказывалось об инсульте, симптомах и действиях людей при выявлении симптомов инсульта; видеоролик об оказании помощи человеку с признаками инсульта; танцевальный флешмоб, символизирующий тест на инсульт; раздаточный материал: магниты с тестом «УЗП» и ленточки с указанием сайта, на котором изложена вся информация по инсульту.  Информация представлена на сайте: http://chitazdrav.ru/node/6008 |
| 3 | Массовая информационно-профилактическая акция «Скажем инсульту «НЕТ!» | 29.10.2015 | Семейный торгово-развлекательный центр «Фортуна», Участники-организаторы: Краевой Центр медицинской профилактики, Волонтёрский отряд «Эндорфины»; участники – население и гости города и края. | Всем желающим помогали определить индекс массы тела, измерить артериальное давление, просчитать риск развития инсульта в ближайшие 10 лет. Участникам акции были доступны пульсоксиметрия, измерение окиси углерода в выдыхаемом воздухе. Не было недостатка и в желающих определить содержание холестерина и глюкозы в крови, сделать электрокардиографию.  После того, как все результаты скрининга были налицо, участники акции получили рекомендации врача-терапевта.  Информация представлена на сайте: http://chitazdrav.ru/node/6006 |